



Hallenplan der TSG Steglitz 1878 e.V.

Stand: 09.12.2016

Abteilung	Kurz-Zeichen	Gruppe	Übungszeit	Übungsstätte	Übungsleitung	
Turnen	1F	Frauen-Geräte bis 30 J. Wettkampf Einzelausbildung	Di, 19.30 - 21.30	BTB-Turnzentrum	Nicole Sington Rosdal	
	3F	Frauen-Geräte bis 30 J. Wettkampf Einzelausbildung	Do, 19.30 - 21.30	BTB-Turnzentrum	Nicole Sington Rosdal	
	G3	gemischt 6-10 J. AK 7	Fr, 16.00 - 18.00	BTB-Turnzentrum	Irina Liberte	
	Neueinsteiger	gem.	Mädchen und Knaben ab 3 J.	Di, 15.00 - 17.00	BTB-Turnzentrum	Maria Gavra
		gem.	Mädchen und Knaben ab 3 J.	Fr, 15.00 - 17.00	BTB-Turnzentrum	Maria Gavra
		Mädchen	Mädchen	Sa, 12.00 - 14.00	BTB-Turnzentrum	Monika Olec
		Jungen	Jungen	Sa, 14.00 - 16.00	BTB-Turnzentrum	Monika Olec
		Knaben	Knaben 4-6 J., TTS	Mo, 16.30 - 19.00	BTB-Turnzentrum	Mirko Gleisberg
		Knaben	Knaben 4-6 J., TTS	Mi, 16.00 - 18.00	BTB-Turnzentrum	Mirko Gleisberg
		Knaben	Knaben 4-6 J., TTS	Fr, 15.00 - 17.30	BTB-Turnzentrum	Mirko Gleisberg
		MF	Mädchen Wettkampf, AK + B (Anfrage)	Sa, 09.00 - 13.00	BTB-Turnzentrum	A Slowiow, Jarosch, H-J Schön
		RL	Bundesliga olymp., Einzelausbildung	Mo, 17.30 - 20.30	BTB-Turnzentrum	
		RL	Bundesliga olymp., Einzelausbildung	Di, 17.30 - 20.30	BTB-Turnzentrum	
	RL	Bundesliga olymp., Einzelausbildung (Anfrage)	Mi, 19.00 - 21.00	ITZ - Frauen Hhsh.hausen (BTB-Turnzentrum)		
	RL	Bundesliga olymp., Einzelausbildung	Do, 17.30 - 20.30	BTB-Turnzentrum		
	RL	Bundesliga olymp., Einzelausbildung	Do, 17.30 - 20.30	BTB-Turnzentrum		
	Kinder	E+K 1	Eltern u. Kind (Kobolde)	Mi, 17.00 - 18.00	Kopernikus-Oberschule (unten)	Petra Taube-Böhneke
		E+K 2	Eltern u. Kind (Krümel)	Fr, 17.00 - 18.00	Schmidt-Ott-Oberschule	Petra Taube-Böhneke
		neu	E+K 4 Eltern u. Kind	Do, 16.00 - 17.00	Schmidt-Ott-Oberschule	Anne Siering
		E+K 5	Eltern u. Kind	Do, 17.00 - 18.00	Schmidt-Ott-Oberschule	Anne Siering
		KK KT1	Kinderturnen mit oder ohne Eltern gem.	Sa, 15.30 - 17.00	Rothenburg-Grundschule	Vladimir Rezcov
	KK P	Purzel 4 - 6 J.	Mi, 16.00 - 17.00	Kopernikus-Oberschule (unten)	Petra Taube-Böhneke	
KK SP	Spatzen 4-6 J.	Fr, 16.00 - 17.00	Schmidt-Ott-Oberschule	Petra Taube-Böhneke		
Mädchen	M4	Gerätturnen Mädchen 6 - 10 J.	Di, 16.30 - 18.00	Schmidt-Ott-Oberschule	Isa Bachnick	
Knaben	MJ	Knaben, Junioren, Erwachsene	Fr, 18.00 - 20.00	Herrmann-Ehlers-Oberschule (unten)	Sebastian Nina Jarosch	
RSG		Rhythmische Sportgymnastik	Do, 16.00 - 18.30	Dunant Grundschule (unten)	Lika	
Volkstanz		Volkstanz	Fr, 18.00 - 19.30	Schmidt-Ott-Oberschule		
Pilates	Pil	Pilates für jedes Alter	Mo, 19.00 - 20.00	Herrmann-Ehlers-Oberschule (unten)	Irina Filonova	
Gymnastik	3G	Frauen 30-65 Jahre	Di, 19.30 - 21.00	Beethoven-Gymnasium	Silke Schoenerstedt	
	4G	Frauen 50-85 Jahre	Di, 19.30 - 21.00	Paulsen-Gymnasium	Angelika Jankowsky	
	Workout	Aerobic, Problemzonengymnastik, Stretching j. Alter	Mo, 19.00 - 20.30	Paulsen-Gymnasium	Jana Seidel	
	APS 1	Aerobic, Body Toning	Mo, 20.00 - 21.30	Herrmann-Ehlers-Oberschule (oben)	Nina Jarosch	
	APS 2	Zirkeltraining	Mo, 18.00 - 19.00	Herrmann-Ehlers-Oberschule (unten)	Lisa-Marie Messinger	
	Fit	Fitness/Gymnastik gem. jedes Alter	Mi, 18.30 - 19.30	Clemens-Brentano-Grundschule	Erika Müller	
	RS	Rückenschule - Flexibar	Di, 18.00 - 19.30	Beethoven-Gymnasium	Bärbel Frank	
Wirbelsäule	WS	Erwachsene gemischt, Wirbelsäulengymnastik	Do, 17.00-18.00	Kopernikus-Oberschule (unten)	Dr. Annette Huth-Utke	
Yoga	Yo	Yoga + Entspannung Erwachsene	Mi, 20.00 - 21.30	Kopernikus-Oberschule (unten)	Anne Siering	
	YO	Yoga + Entspannung Erwachsene	Do, 20.00 - 21.30	Herrmann-Ehlers-Oberschule	Andrea Schmid	
Thai Chi	ThaiChi	Taijichuan u. Körperarbeit, jedes Alter	Di, 18.00 - 20.00	Kopernikus-Oberschule (unten)	Margarete Micheler	
Rhönrad	R1	Anfänger	Mo, 17.00 - 19.00	Alt-Lankwitz-Grundschule	Luise Simon, Marie Skamb.	
	R2	Fortgeschrittene	Mo, 18.00 - 20.30	Alt-Lankwitz-Grundschule	Luise Simon, Marie Skamb.	
	R3	Fortgeschrittene	Fr, 17.00 - 20.30	Alt-Lankwitz-Grundschule	Luise Simon, Marie Skamb.	
	R4	Fortgeschrittene	So, 11.00 - 14.00	Alt-Lankwitz-Grundschule	Luise Simon, Marie Skamb.	
Volleyball	VM	Männer	Do, 20.00 - 21.30	Fichtenberg-OG	Jörg Pfeiffer	
	V Gem	Erwachsene, Senioren 60-85	Di, 20.00 - 21.30	Grundschule am Königsgraben	Prof. Helms	
Herzsport	C1	mit Arzt	Mi, 18.00 - 20.00	Kopernikus-Oberschule (oben)	Angelika Matern-Grutzeck	
	C2	mit Arzt	Mi, 18.00 - 20.00	Kopernikus-Oberschule (oben)	Birgit Marten	
	Z4	Zielgruppe ohne Arzt	Di, 18.00 - 20.00	Kopernikus-Oberschule (oben)	Cordula Hagemann	
	Z3	Zielgruppe ohne Arzt	Do, 18.00 - 20.00	Kopernikus-Oberschule (oben)	Dr. Annette Huth-Utke	
	Z5	Zielgruppe ohne Arzt	Do, 18.00 - 20.00	Kopernikus-Oberschule (unten)	Angelika Jankowsky	
Schwimmen			Mo, 16.00 - 17.00	Bahn 4+5, Schwimmhalle Finckensteinallee	Tamara Maschke	
		Fortgeschrittene	Mo, 17.00 - 18.00	Bahn 4+5, Schwimmhalle Finckensteinallee	Lena Reimann, Tamara Maschke	
		Tiefwasser/Anfänger	Fr, 16.00 - 17.00	Bahn 4+5, Schwimmhalle Finckensteinallee	Lena Reimann, Tamara Maschke	
		Fortgeschrittene	Fr, 17.00 - 18.00	Bahn 4+5, Schwimmhalle Finckensteinallee	Lena Reimann, Tamara Maschke	
		Tiefwasser/Anfänger	Sa, 12.00 - 13.00	Bahn 4+5, Schwimmhalle Finckensteinallee	Lena Reimann, Tamara Maschke	
		Fortgeschrittene	Sa, 13.00 - 14.00	Bahn 4+5, Schwimmhalle Finckensteinallee	Lena Reimann, Tamara Maschke	
		Tiefwasser/Anfänger	Sa, 12.00 - 13.00	SSH Sport- und Lehrschwimmhalle Schöneberg	Lena Reimann, Tamara Maschke	
		Fortgeschrittene	Sa, 12.00 - 13.00	SSH Sport- und Lehrschwimmhalle Schöneberg	Lena Reimann, Tamara Maschke	
		Anfänger/Lehrbecken	Sa, 12.00 - 13.00	SSH Sport- und Lehrschwimmhalle Schöneberg	Sandy Außenbaum	
		Anfänger/Lehrbecken ohne Seepferdchen	Di, 14.00 - 14.45	Schwimmhalle Hüttenweg	Gisela Rossek	
		Anfänger/Lehrbecken mit Seepferdchen	Di, 14.45 - 15.30	Schwimmhalle Hüttenweg	Gisela Rossek	
		Wassergewöhnung ab 3 Jahre	Di, 15.30 - 16.00	Schwimmhalle Hüttenweg	Gisela Rossek	
SCHWIMMEN	Kinder- und Jugendliche bitte telefonisch anmelden: Geschäftsstelle 791 90 19 oder bei Jens Berger 01705821959					
Seepferdchen	Anmeldung maschke-tamy@hotmail.de Tamara Maschke					

Anschriften:

Schwimmhalle Finckensteinallee Finckensteinallee 63 12205 Berlin
Grundschule am Königsgraben Wackerplatz Gallwitzallee 136-144 12249 Berlin
Rothenburg-Grundschule / Fichtenberg-OG Rothenburgstr. 18 12165 Berlin
BTB-Turnzentrum Vorarlberger Damm 39 12157 Berlin
Dunant Grundschule Gritznerstraße 19 12163 Berlin

Herrmann-Ehlers-Oberschule Eisenstr. 3-4 Berlin	Schwimmhalle Hüttenweg Hüttenweg 41-45 14195 Berlin
Kopernikus-Oberschule Lepsiusstr. 24-28 12163 Berlin	Paulsen-Gymnasium Gritznerstr. 57 12163 Berlin
SSH Sport- und Lehrschwimmhalle Schöneberg Sachsendamm 11 10829 Berlin	Schmidt-Ott-Oberschule Plantagenstr. 8-9 12169 Berlin
Alt-Lankwitz-Grundschule Schulstr. 17-21 12247 Berlin	Clemens-Brentano-Grundschule Kommandantenstr. 83-84 12205 Berlin